

Narfen Krankheit fistohn



Famijje, Frind, Met-Oabeida, Nubasch,
Jisallscrafts-Leida, Dü-selfs

Narfen Krankheit kaun aulem
aunjriepen....

EN JIEDREM EENEN

Dedicated to the enhancement of our community through the provision of addiction and mental health services that promote and support wellness.

Waut es ni Narfen Krankheit

Doktasch sajen wann een Mensch emma wada en Opprua haft en siene Jifeehln, em Haundlen in em Denjken, so daut hee sijk nicht Roht weet, dann es dee narfenkrank.

Daut es nicht daut dee Menschen sijk daut wählen narfenkrank ti sen...see kjenn sijk feaken selfs nicht fistohn....see kjenn daut eefach nicht sajen wuarom an daut emma wada so jeit.

Üiseaken

Krajkt so aus aundre Krankheiten, so haft ni Narfenkrankheit uck ni Üiseak wua daut hea kjemmt. Daut kaun metjiorwen sen, dua fehlt fleicht waut em Fistaund, too fehl Stoajket oda Alkohol drinjken kaun daut uck bet dua brinjen oda uck wann dee Mensch nicht rajcht bihaundelt es, aufjistaat worden es oda waut sea schlajchtet biläft haft.

Narfen Krankheiten

Narfen Krankheit kaun aulem aunjriepen.... EN JIEDREM EENEN

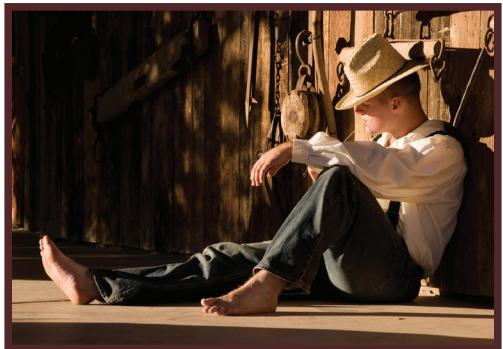
- Sorjen oda beklossen sen
- Bütajiweehnilje Probleeme weajen Äten
- Schlajcht jilaunt (jisoonen) sen
- Trubbel met dee Perseenlijchkjeit
- Schizophrenia

Sorjen oda beklossen sen

Aule Menschen sorjen sijk han en wada oda han Angst, oba wann eena sijk ieescbt Dach fi Dach sorjcht oda Angst haft dann es daut aul ni Krankheit waut eenem hinjat de täechelje Oabeit ti dohnen.

Fischiedne Sorten fon Sorjen- oda Angst Krankheiten:

- Angst han wann dee Stuw too klien oda too enj es
- Beklossen sen mank Menschen
- Sijk opp eemol haustijch nicht meeaa Roth weeten
- Mott unbedinjt fuits waut han oda doohn
- Sijk nicht meeaa kjenn trajchfinjen wann dua waut sea schwoaret em Läwen jiwasst es
- 12% fon dee Menscheit han ni Sorjen Krankheit.



Trubbel met dee Perseenlijchkjeit

Aun jieda Mensch es en bät waut üt ti-saaten, oba wann en Mensch to hoat in streng es, dann kaun daut sen daut den siene Perseenlijchkjeit krank es. Soone Menschen es daut emma schwoa met aundre Menschen foadijch ti woaren. See kjenn sijk selbst nicht fistohn uck nicht dee aundre. See sen leijcht beleidijcht in aundre selln emma krajkt daut doohn waut see welln han. Daut kaun uck sen daut see sijk gaunz trijhooln fon aundre Menschen. Menschen waut Trubbel han met eri Perseenlijchkjeit säjken nicht Halp, wills see nicht jleewen daut dee Trubbel bie an lijcht. Dauts emma aundre eri Schuld.

Bütajiweehnilje Probleeme weajen Äten

Wann Menschen ieescbt aun nuscht aundret denjken kjenn aus daut see too schwoa sen ooda Äwawijcht han, in daut see motten Wijcht filiern so daut aundre an jleijchen woarn dann woat daut aul ni Krankheit jinannt:

- Anorexia - Angst han fi fatt woarn, meist nuscht äten
- Bulimia - Äwa äten in dann daut Äten rütbrinjen
- Exercise Bulimia - Äwa äten in dann ohnen Moht motten 'exercisen'
- Binge Eating - Haustijch opp eenmol fehl too fehl äten

3% fon dee Menschheit, Manna uck Frues, han en Probleem met too weinijch oda too fehl äten.

Schizophrenia

Jieda enna haft noch mol Tieden wua eena nicht gaunz so es aus daut sull sen oba finjt sijk dann doch wada trajich. Soone Menschen waut met Schizophrenia läwen, kjenn:

- Teischungen han - Faulsche Ideen; jleewen fleijcht daut see sess-wea sen, oda daut see sea wijchtijch sen.
- Biesta sen - see hiern, seen, schmajken, feeln oda rijken waut, waut dua werjklijch nicht es.

Wann soone Menschen Teischungen han oda biesta sen, dann jleewen see daut daut werklijch so es aus see daut enseen, in duanu haundlen see dann uck.

Schizophrenia meent daut dee Menschen nicht eni Werjklijchkeit läwen, see läwen eni aundre Welt.

Schlajcht jilaunt (jisoonen) sen

En jeda eena fehlt sijk noch mol schlajcht oda trürijch, oba wann daut ieescht too feaken fea kjemmt oda too lang auhält, dann kaun daut aul ni Krankheit sen.

Launen Krankheiten sen soone aus:

- Bedreajkt sen
- Sijk nicht halpen kjenn daut'et schlajcht jeit
- Jiwesse Dinja oda Tieden waut eenem bedrejkt meaken
- Haustijch seea schaftijch sen in krajt so haustijch gaunz fitwiewlen.
- Jleewen dauts emma aundre eare Schuld wuarom an daut schlach jeit.

10% fon dee Menschen lieden duarunja.



Famielje, Frind, Met-Oabeida, Nubasch, Jisallscrafts-Leida,
Dü-selfs Narfen Krankheit kaun aulem aunjriezen....
EN JIEDREM EENEN

Dee Wajch omjisund ti woaren

Jiweenlijche Bihandlungen fi Narfenkrankheiten sen Medezin in Kaunzlen. De mieeschte Bihandlungen sen eni Umjeajend ti han.

Aus daut waut halpen woat hänjt fon fischiedne Dinja auf:

- Ütfinjen waut den Mensch fehlt
- Woo schwind dua jiholpen woat
- Dee Halp aunnehmen in duanu haundlen
- Woo stoajk dee Mensch es
- Unjastettung fon dee Jisallschaft

Dua es Halp fi aule Narfenkrankheiten

Hinjarunjen om Halp ti kjrien

Dua sen fischiedne Jischijchten fon Narfenkrankheiten waut mieere Menschen duaraun hinjren wud nu Halp ti freagen. Daut es sea wijchtijch ti weeten daut Narfenkrankheiten sen nicht unbedinjt

- en Täjken fon Schwackheiten
- ni Folj fon Sinn
- en Täjken daut deejantzja jewaultsaum jihaundelt haft
- en Täjken duafon daut dee Mensch nicht klück es

Narfenkrankheiten gohn ti heeln.....ji-eea duamet jischauft woat, ji-eea kaun dee Mensch jiheelt woarn in jiweinja woat' em daut aunrippen en daut tächelje Läwen.

Halp in Unjastettung

Dee Crisis Assesment and Support Team (CAST)

kaun eenen 24 Stund den Dach aunroopen wann eenem Halp fehlt in eena 16 Joa in duräwa es.

1-866-487-2278

Child & Youth Crisis Service-Haldimand-Norfolk REACH

haplt de Kjinja, Jugend in dee eare Famieljes wann dee Nerfenkrank sen ti aule Tiet, 24/7

1-866-327-3224

Seet jün Dokta waut jünt halpen kaun en Narfendokta oda en Kaunzla ti finjen.

Norfolk Community Help Centre

707 NCR # 28, RR #5
Langton ON N0E 1G0
Telephone: 519-875-4601
Fax: 519-875-4058
Email: nchc@kwic.com

Pamphlet provided with support from:



For additional information or pamphlets contact:
HN Resource Centre 1-888-477-3717